



Thé glacé au pamplemousse rose

INGRÉDIENTS

- 2cL de Sirop de Pamplemousse Rose La Maison Guiot
- 1 cL de jus de citron jaune
- 1 rondelle de gingembre épluchée
- 12cL de thé à l'hibiscus ou fruits rouges, infusé et refroidi

PRÉPARATION

- Dans un verre, écraser la rondelle de gingembre avec le Sirop de Pamplemousse Rose la Maison Guiot.
- Remplir de glace, ajouter les autres ingrédients et mélanger. Déguster !



POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS 5 FRUITS
ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR